



WORKSHOP ONLINE
O CÓDIGO DA
Abundância

AULA 1

Caderno de Atividades



Rosanna
BIGLIA



Caderno de Atividades

AULA 1

Assista atentamente a Aula 1 do Workshop e responda às seguintes perguntas:

1. Qual é a diferença entre o conceito que você tinha de ascensão e o que você aprendeu com o que eu expliquei para você nesta aula?
2. O que é ascensão para você agora, com esta nova informação que eu dei a você nesta aula?
3. Quantos corpos nós temos?



4. O que você aprendeu hoje a respeito da frequência vibracional de nossos corpos?

5. Como as emoções alteram nossa frequência vibracional?

6. Por que somos multidimensionais?

7. Por que é importante vibrar em uma frequência alta?



8. Por que o autocontrole da mente é importante?

9. Por que é importante nos reprogramarmos?